

## ◆コース案内図



### ◆交通のご案内

- JR日豊本線都農駅より徒歩25分
- 宮崎市内より国道10号線で60分
- 延岡市内より60分

### ◆都農町観光マップ



# TSUNO OSUZU

## 第48回 都農尾鈴マラソン大会

### 2016.2.11 木祝



都農尾鈴マラソン



日本陸連  
公認  
コース

## 宮崎県都農町 都農神社前スタート・ゴール

種目… **ハーフ** **10km** **5km** **3km**

申込締切 定員になり次第、締め切ります。

大会ホームページ  
(インターネット・携帯サイト) ... **2015.12.18** 金

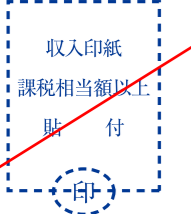
専用振替払込用紙  
団体申込 ... **2015.12.10** 木  
消印有効

お申し込みは大会ホームページより    
<http://tsuno-osuzu-marathon.jp/>

- 主催 都農町・都農町教育委員会 ■ 主管 児湯陸上競技協会・都農町陸上競技協会
- 後援 都農町体育協会・都農町観光協会・都農町商工会・尾鈴農業協同組合・都農町漁業協同組合・都農町自治公民館連絡協議会  
都農町スポーツ推進委員協議会・都農町スポーツ少年団・宮崎日日新聞社
- 協賛 (有) 都農ワイン・宮崎県農協果汁(株)・(株)ミヤチク・(有) 慶助・ファミリーファッション カヤシマ都農店・岸化学産業(株)・サンアグリフーズ(株)・(有) 信商・(株) 都農まちおこし屋



(ご注意)  
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。  
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。  
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。  
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。  
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。  
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

《専用振替払込用紙をご利用の方へ》  
※当日のご案内は、大会2週間前より10日前にお送りいたします。  
※この振替控は大会終了後まで保管しておいてください。  
※エントリーに関するお問い合わせは、大会事務局までお願いいたします。

# 山と滝とくだものワインのまち宮崎県都農町 歴史あるアットホームな大会にぜひご参加ください!!

## 大会のポイント

### ■ 景色の美しいコース

日向灘を眺めながら走る平坦なコースです。  
ハーフから3kmまで全4種目。走力に合わせて選べます。

### ■ たくさんの表彰!!

各部門3位までの表彰のほか、最高年齢者賞、最遠距離賞、ラッキー賞を差し上げます。

## 都農町 観光のご案内

### 都農ワイナリー

美しい日向灘と尾鈴連山に囲まれたワイナリーは地元密着の観光地です。ワイナリーを通して田舎の楽しさを味わえます。ワイナリーにある「都農ファームカフェ」ではワインと軽食も楽しめます。



### 日本の滝百選「矢研の滝」

尾鈴山を中心とする尾鈴県立自然公園内にある尾鈴山瀑布群きっての勇壮かつ荘厳な名瀑。夏は涼を求めてたくさんのハイカーが訪れます。



## 大会要項

- 開催日：平成28年2月11日(木・祝)建国記念の日[雨天決行]
- コース：都農神社前スタート・ゴール(日本陸連公認コース)  
日向灘を眺めながら走る平坦なコースです。
- 受付：午前8時00分から都農神社南側 都農川沿いで行います(スタート・ゴール地点付近)。  
各種目のスタート時刻30分前までに必ず受付を済ませてください。  
受付時にナンバーカード及びランナーズチップを配布しますので、  
ナンバーカード引換証を必ず持参してください。
- 開会式：午前8時30分
- 種目・スタート時間・制限時間・定員 当日の状況により、スタート時間が変更になることがあります。

種目	スタート時間	制限時間	定員
ハーフ(一般男女/高校生以下不可)	9:15	155分 <small>途中 関門あり</small>	1,350
3km(小学3年~6年生男女・中学生女子)	9:35	20分	450
10km(高校生男女・一般男女)	10:00	70分	950
5km(中学生男子・高校生男女・一般男女)	10:20	40分	750

※ハーフマラソン関門閉鎖時間(前回より5分延長しています)  
折り返し地点：スタートから75分、15km地点：スタートから105分、ゴール地点：スタートから155分  
(関門閉鎖されたランナーの方は、スタッフ車両にて収容し、会場までお送りします。)

- 表彰：種目総合優勝のみ行い、各部門3位まで賞状とメダルを授与します。  
その他、最高年齢者賞、最遠距離賞、ラッキー賞があります。
- 参加料：一般(大学生を含む)/3,000円 小・中・高校生/1,000円
- 記録計測：ランナーズチップによる記録計測を行います。
- 参加賞：ワイン(一般)、特産品(小・中・高生)、弁当、豚汁
- 参加資格：健康で、制限時間内に完走できる方
- 注意事項：主催者は、競技中の事故については一切責任を負いません。  
参加者は、体調を十分整えて参加してください。

## ■ うれしい! お弁当つき

参加者全員にお弁当、豚汁のサービスがあります。  
レースの後はお腹も満足!!

## ■ 参加賞はワイン

大好評の参加賞は特産の『都農ワイン』です(一般の部)。  
そのほか、JA尾鈴産のスイートピーや地元産のトマトも予定しています。



## 日向国 一之宮都農神社夏祭

8月1日・2日の2日間開催。  
日豊本線三大祭として多くの人で賑わいます。  
12月4日・5日には冬大祭も実施されます。



## 道の駅「つの」大盛況!



大会に関するお問い合わせ先  
〒889-1201  
宮崎県児湯郡都農町大字川北4874-2  
都農町教育委員会社会教育課内  
都農尾鈴マラソン大会事務局  
TEL.0983-25-5725

都農町観光協会キャラクター  
「つのびよん」



## 申し込み時健康チェックリスト

- (A) ①~④のうち1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医によく相談してください。  
①心臓病(心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、不整脈など)の診断を受けている、もしくは治療中である。  
②突然、気を失ったこと(失神発作)がある。  
③血縁者に「いわゆる心臓マヒ」で突然に亡くなった方がいる(突然死)。  
④最近1年以上、健康診断を受けていない。
- (B) ⑤~⑧は心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談し、レース参加前までに状態を安定させてください。  
⑤血圧が高い(高血圧)。  
⑥血糖値が高い(糖尿病)。  
⑦コレステロールや中性脂肪が高い(高脂血症)。  
⑧たばこを吸っている。

## 申し込み方法 ④大会ホームページ または ⑥専用振替払込用紙 ⑦団体申込用紙 でお申し込み頂けます。

### ④ 大会ホームページ (インターネット・携帯サイトエントリー)

パソコンまたは携帯から下記のURLにアクセスし、大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。  
※エントリーの際は、RUNNETへの会員登録(無料)が必要となります。  
※エントリー手数料 4,000円以下:205円 4,001円以上:参加料の5.15%(税込)  
<http://tsuno-osuzu-marathon.jp/>



### ⑥ 専用振替払込用紙 (1人1枚)

下記の専用振替払込用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料を添えて、ゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーを大会まで保存されることをおすすめします。  
※払込手数料130円(窓口)

### ⑦ 団体申込用紙

団体で申し込み場合は、大会ホームページから「参加申込書(団体用)」をダウンロードしてください。団体申込の場合、下記の払込用紙は使用できません。別途指定する口座への納付をお願いします。ホームページから注意事項(団体申込)をご参照ください。※払込手数料が必要です。

### ■ 個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただきます。

## ● 種目番号一覧(種目番号はお間違いのないようご確認をお願いします。)

ハーフ		10km		5km		39		40		41		42		43		44		45		46		47		48		49		50																											
1	男子	一般29歳以下(高校以下不可)	13	男子	高校生	27	男子	中学生	39	女子	50歳代	42	女子	小学3年生	43	男子	小学3年生	44	女子	小学4年生	46	女子	小学5年生	47	男子	小学5年生	48	女子	小学6年生	49	男子	小学6年生	50	女子	中学生																				
2	男子	30歳代	14	男子	一般29歳以下	28	男子	高校生	40	女子	60歳代	43	男子	小学3年生	44	女子	小学4年生	46	女子	小学5年生	47	男子	小学5年生	48	女子	小学6年生	49	男子	小学6年生	50	女子	中学生																							
3	男子	40歳代	15	男子	30歳代	29	男子	一般29歳以下	41	女子	70歳以上	44	女子	小学4年生	45	男子	小学4年生	46	女子	小学5年生	47	男子	小学5年生	48	女子	小学6年生	49	男子	小学6年生	50	女子	中学生																							
4	男子	50歳代	16	男子	40歳代	30	男子	30歳代	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">3km</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>42</td><td>女子</td><td>小学3年生</td> </tr> <tr> <td>43</td><td>男子</td><td>小学3年生</td> </tr> <tr> <td>44</td><td>女子</td><td>小学4年生</td> </tr> <tr> <td>45</td><td>男子</td><td>小学4年生</td> </tr> <tr> <td>46</td><td>女子</td><td>小学5年生</td> </tr> <tr> <td>47</td><td>男子</td><td>小学5年生</td> </tr> <tr> <td>48</td><td>女子</td><td>小学6年生</td> </tr> <tr> <td>49</td><td>男子</td><td>小学6年生</td> </tr> <tr> <td>50</td><td>女子</td><td>中学生</td> </tr> </tbody> </table>																		3km		42	女子	小学3年生	43	男子	小学3年生	44	女子	小学4年生	45	男子	小学4年生	46	女子	小学5年生	47	男子	小学5年生	48	女子	小学6年生	49	男子	小学6年生	50	女子	中学生
3km																																																							
42	女子	小学3年生																																																					
43	男子	小学3年生																																																					
44	女子	小学4年生																																																					
45	男子	小学4年生																																																					
46	女子	小学5年生																																																					
47	男子	小学5年生																																																					
48	女子	小学6年生																																																					
49	男子	小学6年生																																																					
50	女子	中学生																																																					
5	男子	60歳代	17	男子	50歳代	31	男子	40歳代																																															
6	男子	70歳以上	18	男子	60歳代	32	男子	50歳代																																															
7	女子	一般29歳以下(高校以下不可)	19	男子	70歳以上	33	男子	60歳代																																															
8	女子	30歳代	20	女子	高校生	34	男子	70歳以上																																															
9	女子	40歳代	21	女子	一般29歳以下	35	女子	高校生																																															
10	女子	50歳代	22	女子	30歳代	36	女子	一般29歳以下																																															
11	女子	60歳代	23	女子	40歳代	37	女子	30歳代																																															
12	女子	70歳以上	24	女子	50歳代	38	女子	40歳代																																															
			25	女子	60歳代																																																		
			26	女子	70歳以上																																																		

※一般の部は18歳以上とする(高校生不可)。  
※年齢は大会当日の満年齢とする。

**払込取扱票**

00 福岡 口座記号番号 017605 金額 千 百 十 万 千 百 十 円 0 1 7 6 0 5 1 0 2 6 3 9

**都農尾鈴マラソン大会**

申込締切:平成27年12月10日(木)消印有効

誓約書:私は上記申込規約を守り、大会開催中の事故については自己の責任とし、主催者に対し損害賠償請求及び訴訟など行わないことを誓います。

参加者: 氏名 フリガナ 性別 男/女 生年月日 T・S・H 年 月 日 歳 住所 〒□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ 都道府県 番地、アパート名まで記入 (必ず捺印下さい)

保護者: (未成年者の場合のみ)

種目番号 電話[自宅] ( ) 電話[日中] ( ) 所 属 (クラブ・学校・勤務先) 日 附 印

伴走者署名欄

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 福第8212号) これより下部には何も記入しないでください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号 017605 金額 千 百 十 万 千 百 十 円 0 1 7 6 0 5 1 0 2 6 3 9

**都農尾鈴マラソン大会**

おなまえ 氏名 性別 生年月日 住所 〒□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ 都道府県 番地、アパート名まで記入 (必ず捺印下さい)

保護者: (未成年者の場合のみ)

種目番号 電話[自宅] ( ) 電話[日中] ( ) 所 属 (クラブ・学校・勤務先) 日 附 印

伴走者署名欄

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 福第8212号) これより下部には何も記入しないでください。

この受領証は、大切に保管してください。

専用振替払込用紙  
申込締切  
平成27年  
12月10日(木)  
消印有効